



## Comunicato stampa

Embargo: 3.11.2023, 9.30

### 14 Salute

Indagine sulla salute in Svizzera 2022: primi risultati

## Sofferenza psicologica in mutamento

**Nel 2022, l'85% della popolazione svizzera dai 15 anni in su si sentiva in salute e l'83% felice. Nel contempo, oltre un terzo deve fare i conti con un problema di salute di lunga durata. Rispetto al 2017 la sofferenza psicologica è in aumento, soprattutto tra i giovani dai 15 ai 24 anni, in particolare le donne. La quota di persone fumatrici è scesa dal 27% nel 2017 al 24% nel 2022. Il consumo di prodotti alternativi, come le sigarette elettroniche, è più diffuso tra i giovani adulti. Per quanto riguarda l'alcol, sono cambiati i modelli di consumo. Questi sono alcuni degli importanti risultati dell'«Indagine sulla salute in Svizzera 2022» realizzata dall'Ufficio federale di statistica (UST).**

Anche dopo la pandemia di coronavirus, la popolazione svizzera si ritiene prevalentemente in buona salute. Nel 2022, l'85% della stessa ha definito il proprio stato di salute molto buono o buono. Solo il 3% ha invece valutato di avere un cattivo o molto cattivo stato di salute. Nonostante il 13% della popolazione ritenga che con la pandemia di COVID-19 la propria salute sia peggiorata, lo stato di salute generale è rimasto quasi invariato rispetto agli anni precedenti.

### Peggiora la salute psichica tra i giovani

Anche nel 2022 la popolazione dai 15 anni in su ha provato prevalentemente sentimenti positivi e si è sentita sempre o spesso «calma e serena» (80%) o «felice» (83%). Cionondimeno si rileva un aumento della sofferenza psicologica. La quota delle persone che provava una sofferenza a livelli medi o alti è aumentata, rispetto al 2017, dal 15 al 18%. Nel 2022 la sofferenza psicologica era particolarmente elevata tra le persone tra i 15 e i 24 anni (22%), soprattutto tra le donne, che per il 9% provavano un disagio a livelli alti e per il 20% a livelli medi. Nello stesso anno, il 18% delle giovani donne soffriva di disturbi d'ansia.

### I problemi di salute aumentano con l'età

Con l'età aumenta il peso dei problemi di salute e delle limitazioni ad essi legate. Nella fascia di età dai 65 anni in su, una persona su due ha un problema di salute di lunga durata e l'8% è gravemente limitato nelle attività quotidiane. Il 12% delle persone di questa fascia di età soffre di diabete e la percentuale è in aumento tra gli uomini. Un sensibile incremento si registra anche per la prevalenza dell'ipertensione e dei livelli troppo alti di colesterolo. Negli ultimi 30 anni la quota di persone in questa fascia di età che hanno la pressione troppo alta è aumentata dal 36 al 49%. Sia l'incremento sia la prevalenza sono nettamente più alti per gli uomini che per le donne.

## Stabilizzazione della quota delle persone in sovrappeso

Il 43% della popolazione dai 15 anni in su è in sovrappeso od obeso. Gli uomini sono nettamente più spesso in sovrappeso rispetto alle donne, mentre per quanto concerne l'obesità le differenze tra i sessi sono quasi inesistenti. Dopo una crescita repentina osservata tra il 1992 e il 2012, il continuo aumento di sovrappeso e obesità ha segnato un rallentamento. Da allora l'obesità è aumentata solo leggermente (dal 10 al 12%), mentre la quota di persone in sovrappeso è rimasta stabile (31%).

## Consumo di carne, frutta e verdura in calo

Il 71% delle persone sta attento alla propria alimentazione e il 16% rispetta le raccomandazioni di alimentazione nel consumo di frutta e verdura, e lo fanno più le donne che gli uomini (il 20% contro l'11%). Si tratta però di una percentuale sensibilmente più bassa rispetto a quella del 2017 (21%). Nel 2022 il 47% della popolazione mangiava carne più di tre volte a settimana. Dal 1992 la frequenza del consumo di carne è diminuita: la quota di persone che mangiano carne ogni giorno si è più che dimezzata (dal 25 al 12%) e quella di persone che non ne mangiano si è triplicata (dal 2 al 6%).

## Sigarette elettroniche popolari tra i giovani adulti

Negli ultimi 30 anni la percentuale di persone che fumano tabacco è diminuita dal 30 al 24%. Dopo una fase di stagnazione dal 2007 al 2017 (27%), la quota ha segnato una nuova diminuzione. Il calo è molto più marcato tra gli uomini. La differenza tra i sessi si sta quindi riducendo sempre di più. In aumento, invece, le differenze sociali: la quota di persone fumatrici è nettamente superiore tra quelle senza formazione terziaria. I prodotti alternativi, come le sigarette elettroniche o il tabacco da succhiare (snus), sono consumati soprattutto da persone della fascia di età dai 15 ai 24 anni. In tale fascia di età, il 6% delle donne fa uso di sigarette elettroniche e l'11% degli uomini di snus.

## In continuo calo il consumo regolare di alcol

Gli uomini bevono alcol più spesso e in quantità maggiori delle donne. Il 65% degli uomini e il 46% delle donne dichiarano di bere alcolici almeno una volta alla settimana. Dal 1992, la quota di persone che consumano alcol quotidianamente è diminuita di poco più della metà sia per gli uomini (dal 30 al 12%) che per le donne (dall'11 al 5%). Si protrae la tendenza a un diverso modo di consumare alcol: tendenzialmente la popolazione beve alcol meno spesso, ma quando si presenta l'occasione, ne beve complessivamente di più. L'11% delle donne e il 19% degli uomini si ubriacano almeno una volta al mese.

## Settima edizione della rilevazione

Nel 2022 in Svizzera sono state interrogate 21 930 persone; le domande vertevano sul loro stato di salute e sui loro comportamenti in materia di salute. L'indagine sulla salute in Svizzera viene svolta ogni cinque anni dal 1992. La realizzazione su base continuativa consente di osservare i modelli comportamentali nell'arco di 30 anni. La salute della popolazione varia continuamente in funzione dei cambiamenti nella società. È di particolare interesse appurare in quali gruppi di popolazione si verificano cambiamenti e in quali no.

---

## Informazioni

Renaud Lieberherr, UST, sezione Salute della popolazione, tel.: +41 58 463 65 61,  
e-mail: [renaud.lieberherr@bfs.admin.ch](mailto:renaud.lieberherr@bfs.admin.ch)

Ufficio stampa UST, tel.: +41 58 463 60 13, e-mail: [media@bfs.admin.ch](mailto:media@bfs.admin.ch)

## Offerta online

Per ulteriori informazioni e pubblicazioni: [www.bfs.admin.ch/news/it/2023-0115](http://www.bfs.admin.ch/news/it/2023-0115)

La statistica conta per voi: [www.la-statistica-conta.ch](http://www.la-statistica-conta.ch)

Abbonamento alle NewsMail dell'UST: [www.news-stat.admin.ch](http://www.news-stat.admin.ch)

Sito Internet dell'UST: [www.statistica.admin.ch](http://www.statistica.admin.ch)

## Accesso ai risultati

Questo comunicato è conforme ai principi del Codice delle buone pratiche della statistica europea. Esso definisce le basi che assicurano l'indipendenza, l'integrità e la responsabilità dei servizi statistici nazionali e comunitari. Gli accessi privilegiati sono controllati e sottoposti a embargo.

L'Ufficio federale della sanità (UFSP), in quanto partner dell'indagine sulla salute, ha avuto accesso alla stessa e al relativo comunicato stampa due settimane prima della loro pubblicazione. La Segreteria di Stato dell'economia (SECO), l'Ufficio federale dello sport (UFSP), la Commissione federale delle case da gioco e i Cantoni con contratto di ampliamento hanno avuto accesso all'indagine e al relativo comunicato stampa tre giorni prima della loro pubblicazione.